

ARIZONA DIGESTIVE HEALTH

3815 E Bell Rd Suite 1250, Phoenix, AZ 85032, (602) 493-3030

9250 N 3rd St. Suite 4035, Phoenix, AZ 85020, (602) 279-3575

Miralax-GatoradePreparación (Genérico: Clearlax)

Nombre Del Paciente: _____ Fecha Del Procedimiento: _____ Hora De Procedimiento: _____

Hora De Llegada : _____ (Favor de registrarse a la sala de paciente entrada por salida). Una hora antes de su cita.

North Valley Endoscopy Center
15255 N.40th Street Bldg 8 Ste 157

John C. Lincoln North Mountain
250 East Dunlap (Main Entrance)

Para asegurarnos que su examen sea exitoso.

Debe de ser acompañado por un familiar o amigo para que le ayude a regresar a casa. No se le permitirá conducir o tomar un taxi después de la Colonoscopia. **Si usted tiene diabetes;** el día antes del procedimiento tome la mitad de dosis regular, pero no se tome la dosis de la noche. **No tome** ningún medicamento diabético el día de su procedimiento; continúe su medicamento normal después del procedimiento. Si usted está o planea estar embarazada por favor hable con su doctor para que le explique los riesgos y beneficios de este procedimiento. Por favor traiga una lista de sus medicamentos incluyendo los que no han sido recetados por un doctor. **Si usted necesita cancelar o posponer esta cita favor de hablar a la oficina de su doctor lo más pronto posible.**

COMPRE LOS SIGUIENTES ARTICULOS EN CUALQUIER FARMACIA LOCAL:

- 1 Caja de Dulcolax tabletas que contengan 5mg de bisacodyl cada una (NO Dulcolax stool softner)
- 1 botella de 8.3oz. de Miralax (Genérico: Clearlax) (238 gramos)- MIRALAX ES UN POLVO
- 64 oz. De Líquidos claros (No rojos, morados o azules). Gatorade, G2, Gatorade Ice, Powerade Cero es aceptable.

DEJE DE TOMAR LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS COMO SE INDICA A CONTINUACION (DE 2 A 7 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO)

Mantenga GLP-1's como: Ozempic, Trulicity, Mounjaro, Byetta, Bydureon, Victoza, Adlyxin, Rybelsus.

- Si son inyectables semanales, manténgalos 1 semana antes de su procedimiento.
- Si la dosis es diaria, mantenga el día de su procedimiento.

Anticoagulantes que incluyen:

- Suspenda 5 días antes de su procedimiento: Plavix, Coumadin/Warfarin, Clopidogrel , Effient, Prasugrel and Aggrenox.
- Suspenda 2 días antes de su procedimiento: Brilinta Eliquis, Xarelto/Pradaxa.

Si no esta seguro de que los medicamentos que esta tomando sean Anticoagulantes, CONSULTE a su Medico/farmacéutico.

3 DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA: Deje de comer cacahuates, semillas, y palomitas. Comience una dieta clara.

1 DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: _____

Empiece una dieta de líquidos claros. Tome por lo menos 8 vasos de agua durante el día para evitar deshidratación.

A Las 12 del día, tome 4 tabletas Dulcolax. Mezcle las 64 oz. De líquido con la botella de Miralax. Póngalo en el refrigerador. (NO LE PONGA Hielo).

ENTRE LAS 4 Y 5, empiece a tomarse la solución de Miralax y líquidos claros. Tome 8 oz. Cada quince minutos o hasta que ya no quede nada.

A Las 7:30, Tome otras 2 tabletas de Dulcolax.

Líquidos Claros:

- Gatorade, Pedialyte o Powerade
- Consomé de pollo, Consomé de res bajo en grasa y bajo en sodio
- Gelatina de limón lima, naranja, pina, y paletas de agua (no de Leche)
- Café, o te (sin leche o crema para café)
- Refrescos de naranja, sprite, 7-up, y jugos sin pulpa

Líquidos no Claros:

- No artículos que contengan rojo, azul o morados
- No Alcohol
- No leche o leche para café
- No pasta o vegetales en su sopa
- No líquidos que no sean claros

DIA DE SU COLONOSCOPIA:

NADA DE TOMAR POR LO MENOS 8 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!! Puede tomar todos sus medicamentos como normalmente con 4oz de agua, **hasta ocho horas antes de su procedimiento. 8 horas antes** deje de tomar todos los líquidos.

INSTRUCCIONES Especiales Para La Medicacion:

Medicamentos Para El Corazón / Tenseion Arterial – Puede tomarse el día del procedimiento con un pequeño sorbo de agua.

Medicamentos Para La Diabetes: El día antes de su procedimiento. Tome la mitad de su dosis de la mañana. No tome ningún medicamento para la diabetes la noche anterior ni la mañana de su procedimiento

Usted está listo(a) para su examen si es que ha seguido las instrucciones y si su excrementó ya no se forma y es claro o liquido amarillo.

CONSEJOS PARA SU LIMPIA

- Este cerca de un baño. Usted tendrá diarrea
- Aunque este en la taza del baño usted necesita continuar tomar la solución.
- Si usted tiene nauseas o tiene vomito, tome un break de 30-90 minutos, y después continúe tomando la solución.
- Usted va a estar incomodo (a) hasta que haiga sacado todo de su sistema (entre 2 y 4 horas).
- Las Toallitas de bebe y vaselina le ayudan con las irritación.
- También puede usar cremas que contengan hydrocortisone o para las hemorroides.